

Métropole

TOULON

L'art comme support pour accompagner le grand âge

La fin du confinement était particulièrement attendue par les résidents, leur famille et le personnel des maisons de retraite et Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). À cette occasion, Bénédicte Tourrette, fondatrice et meneuse de l'association Le Fil, dont l'objectif est d'établir des liens entre milieux artistiques et milieux de soin et d'accompagnement du grand âge par l'art, a coordonné une programmation de spectacles au titre évocateur, *Il est grand temps de rallumer les étoiles*, destinés à être joués dans les espaces extérieurs des lieux de vie des personnes âgées de l'aire toulonnaise.

Concert baroque et retrouvailles

Bruno Kurtzemann, directeur, et Fabienne Auffray, animatrice socio-culturelle, de l'Ehpad familial toulon-



Marie-Louise Duthoit entourée d'élèves du Conservatoire face à un public enchanté. (Photo Pa. M.)

nais Notre Dame de la Paix, ont décidé de transformer le jardin intérieur de la résidence en scène artistique afin d'accueillir des spectacles proposés par Le Fil, comme symbole de la réouverture post-pandémique de l'établissement sur l'extérieur. Ainsi, sur deux jours, les résidents et leur famille ont pu se retrouver et assis-

ter à un concert baroque interprété par des élèves de chant musique ancienne du Conservatoire TPM sous la direction de Marie-Louise Duthoit, et le lendemain à une déambulation dansée en musique tout autour de la résidence par le collectif d'artistes toulonnais Horlab. Dans le même temps, abrité par un module fabriqué à

partir d'éléments en bois collectés sur les trottoirs de Toulon, Jean-Philippe Baraud proposait de « Boire le jardin », des ateliers autour de l'herboristerie et du rituel du thé.

« L'art apporte un indéniable mieux-être »

Bruno Kurtzemann précise : « Nous pensons que l'art apporte un indéniable mieux-être et qu'il a toute sa place dans l'accompagnement des personnes âgées. Nous organisons des sorties avec l'aide de l'Hôtel des Arts, le Centre d'art contemporain de Châteauvert, la Villa Tamaris ou encore le Musée de la Marine, ce qui permet aux résidents de participer à la vie culturelle de Toulon et du Var. Et nous faisons également entrer l'art dans notre Ehpad ». **PA. M.**

Contact Le Fil art /soin et accompagnement du grand âge :

Page Facebook @lefilartetgrandage -

Mail : bonjourlefil@gmail.com